

DÉFENSE DES DROITS

AQDR - Section Brandon
450 835-4707 #3499

Défense des droits, activités mensuelles d'information et formation.

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
1 800 882-5622

Service gratuit et confidentiel d'assistance pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux.

ACTIVITÉS SOCIALES ET DE LOISIRS

Association des personnes handicapées Secteur Berthier
450 836-6877

Activités de jour valorisantes et soutien social.

Association des personnes handicapées de Brandon
450 835-9313

Activités de jour valorisantes (loisirs et autres), sorties.

Association des sourds de Lanaudière
450 752-1426 (ATS)

Activités de loisirs, cours de LSQ (langue des signes québécoise).

Association de sclérose en plaques de Lanaudière
450 753-5545

Activités sociales et de loisirs, cafés-rencontres.

Association Spécial Spatial 450 754-4966

Activités de loisirs et sportives pour les familles ayant un ou des enfants différents dans la région de Lanaudière.

Parrainage civique Lanaudière
450 398-0696

Promotion de la qualité de vie des personnes ayant une incapacité permanente par un jumelage significatif avec un bénévole pour faire des activités visant l'intégration sociale.

Réseau des aidants naturels D'Autray
450 836-0711

Activités sociales avec aidant(e)s et aidé(e)s et soupers mensuels.

Santé à cœur D'Autray Matawinie
450 835-3592

Mise en forme (VIActive, marche, etc.), ateliers (gymnastique du cerveau) et conférences.

RÉPIT - GARDIENNAGE - HÉBERGEMENT

Baluchon Alzheimer 514 762-2667

Répit à domicile pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Référence du CLSC nécessaire pour aide financière.

Coopérative de services à domicile D'Autray
450 836-0798

Répit aux proches aidants.

Défis-logis 450 394-4497

Habitation communautaire adaptée et sécuritaire pour adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

La Maison Clémentine 450 755-2591

Services de répit, dépannage et halte-garderie pour les personnes âgées entre 0 et 65 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou un déficit sensori-moteur.

Les Maisons d'à côté de Lanaudière
450 753-5444

Résidences communautaires pour personnes vivant avec une déficience physique.

Les Répits de Gaby 1 866 753-3914

Répit aux familles de personnes TSA (autistes) de 5 à 21 ans.

Maison La mémoire du cœur
450 760-3345 #222

Hébergement de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autres problèmes cognitifs.

Pour souffler à tête reposée 450 836-2020

Carrefour d'information et banque de gardiennes pour les proches de personnes vivant avec une déficience et les personnes de 65 ans et plus avec déficit cognitif.

Société Alzheimer de Lanaudière
450 759-3057

Programme d'accompagnement offert à la personne atteinte. Répit pour aidants.

Trio-Logis 450 271-6658

Service d'aide à l'intégration en logement pour adultes de 65 ans et moins ayant des limitations physiques significatives et persistantes.

TRANSPORT

Centre d'action bénévole Brandon
450 835-9033

Transport-accompagnement pour rendez-vous médicaux.

Centre d'action bénévole D'Autray
450 836-7122

Transport-accompagnement pour rendez-vous médicaux.

Regroupement des usagers du transport adapté de Lanaudière
450 755-2221

Information, promotion et défense des droits des usagers du transport adapté.

Transport MRC D'Autray
450 835-9711

- Transport adapté pour personnes à mobilité réduite (critères d'admissibilité).
- Service Taxis-Bus Autray : Service local de transport collectif.

Programme transport / hébergement
450 759-8222 #4265

Programme de subvention qui rembourse certains frais de déplacement et d'hébergement pour services médicaux (critères d'admissibilité).

Bottin réalisé par la Table de soutien à domicile de la MRC de D'Autray

Mars 2018



Des ressources en soutien à domicile MRC de D'Autray

Organisations à but non lucratif dans la MRC et dans la région de Lanaudière pour :

Les personnes en perte d'autonomie ou handicapées

Les aidants naturels

Les personnes malades ou en fin de vie

- Services de santé et services sociaux
- Lignes d'écoute
- Entraide / support / information
- Aide domestique / repas à domicile
- Activités sociales et de loisirs
- Transport
- Répit / gardiennage / hébergement

SERVICES DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

CLSC Berthier 450 836-7011

CLSC Lavaltrie 450 586-1020

CLSC St-Gabriel 450 835-4705

Service d'accueil et de références. Services d'aide à domicile, soins infirmiers, ergothérapie, physiothérapie, inhalothérapie, service social et prêt d'équipements. Centre de jour.

Guichet d'accès centralisé - déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique 1 877 322-2898

Services spécialisés d'adaptation et de réadaptation.

Coopérative de services à domicile D'Autray 450 836-0798

Aide en assistance personnelle.

Info-Santé/Info-social(24h/jours) 811

LIGNES D'ÉCOUTE

Centre de prévention du suicide 1 866 277-3553

Ligne confidentielle spécialisée en intervention de crise suicidaire et en prévention.

Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Service d'écoute, de soutien et d'information. De 8 h à 20 h, 7 jours sur 7.

Ligne INFO-aidant 1 855 552-7784

Information, écoute, références pour les proches aidants. De 8 h 30 à 16 h 30, 7 jours / 7.

Tel-Aînés 514 353-2463

Service d'écoute pour les aînés et leurs proches. De 10 h à 22 h, 7 jours / 7.

AIDE DOMESTIQUE REPAS À DOMICILE

Coopérative de services à domicile D'Autray 450 836-0798

Entretien ménager léger et lourd. Courses et préparation de repas.

Centre d'action bénévole Brandon 450 835-9033

Popote roulante congelée: livraison aux deux semaines et achat sur place.

Centre d'action bénévole D'Autray 450 836-7122

Popote roulante : livraison de repas chauds lundi, mercredi et vendredi. Possibilité d'acheter des repas congelés.

ENTRAIDE - SUPPORT - INFORMATION Toutes clientèles

ACEF Lanaudière 450 756-1333

Aide au budget, solution à l'endettement, protection du consommateur.

**Aux Couleurs de la Vie Lanaudière
450 752-4436**

Accompagnement - écoute et soutien psychologique - dans la maladie, la perte, la mort et le deuil. Conférences, ateliers et formation aux proches aidants.

**Centre d'action bénévole Brandon
450 835-9033**

Centre communautaire pour aînés, téléphones et visites d'amitié.

**Centre d'action bénévole D'Autray
450 836-7122**

Dîners communautaires et centre communautaire pour aînés, visites d'amitié, sessions de formation et rencontres d'information.

**FADOQ-Région Lanaudière
450 759-7422**

Organisme représentant les personnes de 50 ans et plus.

Réseau des aidants naturels D'Autray 450 836-0711 ou 450 404-2211

Accompagnement et support. Rencontres individuelles et de groupe. Informations, formations, conférences. Centre de documentation.

**Soutien communautaire en logement social
450 916-2607**

Information, références, visites d'amitié, accompagnement vers les services, pour les locataires âgés vivant en HLM et en résidences communautaires.

ENTRAIDE - SUPPORT - INFORMATION Clientèles spécifiques

**Association de parents d'enfant
trisomique – 21 Lanaudière
450 477-4116**

Ateliers de stimulation, entraide, information, joujouthèque.

**Association des personnes handicapées
de Brandon 450 835-9313**

Écoute et références aux services, défense des droits.

**Association des personnes handicapées
physiques et sensorielles secteur Joliette
450 759-3322**

Défense de droits, service de références et d'obtention de services, cafés-rencontres pour les aidants. Groupes d'entraide traumatisme cranio-cérébral – aphasie – parkinson.

**Association des personnes handicapées
secteur Berthier 450 836-6877**

Écoute et références aux services, défense des droits.

**Association des personnes handicapées
visuelles de Lanaudière
1 888 477-8174**

Briser l'isolement, favoriser l'intégration, référer, informer et défendre les droits.

Association de sclérose en plaques de Lanaudière 450 753-5545

Information, références, aide matérielle, soutien civique et aux proches.

**Association des sourds de Lanaudière
450 752-1426 (ATS)**

Ateliers d'information.

**Association régionale de fibromyalgie
de Lanaudière 450 755-1184**

Information, conférences et rencontres d'échanges.

Cancer-Aide Lanaudière 450 756-0869

Rencontres d'échanges mensuelles pour les personnes atteintes du cancer, soutien téléphonique.

**Diabétiques de Lanaudière
450 759-8222 #2231**

Documentation, conférences, groupes de soutien, etc.

Dysphasie Lanaudière 1 877 753-9003

Information, références, conférences, formations, activités de loisirs en famille, répit. Groupes pour ados et jeunes adultes.

**Service régional d'interprétariat
de Lanaudière 450 759-7966**

Service d'interprètes pour les personnes sourdes qui connaissent la langue des signes.

**Société de l'autisme de Lanaudière
450 759-9788**

Information, écoute, conférences, cafés-rencontres et sorties.

**Société Alzheimer de Lanaudière
450 759-3057**

Groupes pour les proches, pour les personnes atteintes, information, soutien téléphonique, rencontres individuelles/familiales, formation, conférences.

**Société canadienne de sclérose en plaques
- section Lanaudière 450 417-3562**
Information, soutien, accompagnement.