



# TCRAPHL

Table de concertation régionale des associations  
de personnes handicapées de Lanaudière

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Pour diffusion immédiate

### Lancement d'un outil préparatoire à l'évaluation en soutien à domicile des personnes handicapées

**Lanaudière, 15 avril 2024** - La Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées (TCRAPHL) et ses membres se sont penchés sur les enjeux et défis des personnes handicapées et leurs proches en matière de soutien à domicile et soutien à la famille. Ainsi, c'est fort de plusieurs années d'expérience, que le secteur des personnes handicapées lanaudois a convenu de l'importance d'outiller, en vue de leur prochaine évaluation en soutien à domicile et soutien à la famille, toutes les personnes ayant accès à ces services.

De surcroît, il est impératif que les personnes présentant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique ou sensorielle comprennent que l'accès à ces services **n'est pas un privilège, mais un droit fondamental**. Ces services leur permettent d'exercer une pleine participation sociale, poursuivre des études, accéder au marché du travail, etc. Pour maximiser leur inclusion, plusieurs personnes handicapées et leurs proches ont besoin de recevoir des services en quantité et en qualité suffisantes pour y arriver. De plus, elles doivent savoir qu'elles peuvent, en tout temps, être accompagnées de la personne de leur choix au moment de l'évaluation.

**AINSI, pour s'assurer que l'évaluation permette de mieux cerner les besoins, les personnes handicapées et leurs proches doivent s'y préparer.** C'est donc sur cette base que les comités soutien à domicile et soutien à la famille de la TCRAPHL se sont penchés sur la question.

Pour ce qui est de la **préparation à l'évaluation soutien à la famille**, il avère que le document de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) est très utile et facilement accessible. Il est disponible sur le site Internet de l'OPHQ ou sur le site web de la TCRAPHL.

- Coordonnées de l'OPHQ :
  - <https://www.ophq.gouv.qc.ca/publications/guides-de-loffice/guides-pour-les-personnes-handicapees-leur-famille-et-leurs-proches.html>
  - 1 800 567-1465
- Coordonnées de la TCRAPHL :
  - <https://tcraphl.org/dossier/soutien-a-la-famille/>

Pour la **préparation à l'évaluation soutien à domicile**, aucun document ne convenait à nos critères. Ainsi, le secteur des personnes handicapées lanaudois s'est inspiré d'un document produit il y a quelques années par Action Handicap Estrie afin de créer un outil plus actuel. Nous profitons donc de cette tribune pour en faire le lancement officiel. Cet outil permettra aux personnes handicapées de se préparer en vue de leur prochaine évaluation. Ce document est disponible via le site web de la TCRAPHL ou en adressant la demande à une association de personnes handicapées de la région.

- Coordonnées de la TCRAPHL :
  - <https://tcraphl.org/dossier/soutien-a-domicile/>
  - <https://tcraphl.org/membres/>

Nous profitons aussi de l'occasion pour réitérer que les services de soutien à domicile et de soutien à la famille doivent servir l'inclusion et la participation sociale des personnes handicapées. Il en va de leur qualité de vie. Il nous apparaissait de plus important de soulever quelques enjeux qui, encore en 2025, peuvent constituer des obstacles importants à l'inclusion, la participation sociale et la liberté de vivre à domicile aussi longtemps que possible.

Pour les personnes handicapées, voici quelques défis du soutien à domicile et soutien à la famille :

- Bien évaluer les besoins des personnes handicapées signifie évaluer ces besoins en lien avec une quête d'autonomie et non une perte d'autonomie.
- Assurer un accès juste et équitable aux services, sans égard au revenu.
- Recevoir des soins et services en quantité et qualité suffisantes.
- Avoir la possibilité réelle d'exercer son libre choix.
- Assurer la pérennité et la qualité de la main-d'œuvre, incluant la valorisation des liens de proximité et de qualification du personnel de l'évaluation du besoin à la prestation de services.
- Éviter l'épuisement des personnes proches aidantes.
- Financer les programmes de services à la hauteur des besoins.

En conclusion, c'est **COLLECTIVEMENT** que nous arriverons à mieux outiller et soutenir les personnes handicapées et leurs proches en matière de soutien à domicile et soutien à la famille. Nous comptons sur vous afin de partager cet outil auprès de toute personne présentant des besoins en soutien à domicile. Il en va de même pour l'information relative à l'outil de préparation à l'évaluation en soutien à la famille. Bien se préparer permettra d'obtenir des services davantage en adéquation avec les besoins exprimés.

Nous vous invitons donc à visiter le site web de la TCRAPHL ([www.tcraphl.org](http://www.tcraphl.org)). Ce dernier offre une porte d'entrée vers les organismes de personnes handicapées de la région, mais aussi des informations et outils sur les différents dossiers les concernant.

- 30 -

**Contact : Nathalie Marcotte**, coordonnatrice

**Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL)**

[tcraphl@tcraphl.org](mailto:tcraphl@tcraphl.org)

450-755-1488

#### **À propos de la TCRAPHL**

La TCRAPHL est un regroupement dont le mandat principal est la défense collective des droits et la promotion des intérêts des personnes handicapées, des familles et des proches. Trente-six (36) organismes de personnes handicapées de la région de Lanaudière y sont regroupés. Elle participe également à l'accroissement de la qualité de vie et de la participation sociale des personnes handicapées via de la concertation régionale et provinciale. Nous vous invitons à visiter le site web de la TCRAPHL ([www.tcraphl.org](http://www.tcraphl.org)). Ce dernier offre une porte d'entrée vers les organismes de personnes handicapées de la région, mais aussi des informations et outils sur les différents dossiers les concernant.